

## Napi menü (étlap) - 2023. Október

Dátum	Menü	Napi menü (étel neve)
2023.10.02. Hétfő	A	Marhahúsleves, Császármorzsa lekvárral
	B	Marhahúsleves, Rakott kelkáposzta, Túró rudi
	Tejmentes diéta A	Marhahúsleves, Rakott kelkáposzta
2023.10.03. Kedd	A	Csontleves májgombóccal, Paradicsomos káposztafőzelék, Sült csirkecomb
	B	Csontleves májgombóccal, Disznótoros, Főtt burgonya, Savanyú uborka
	Tejmentes diéta A	Csontleves májgombóccal, Disznótoros, Főtt burgonya, Savanyú uborka
2023.10.04. Szerda	A	Zöldbableves, Vadas marhaszelet, Tészta
	B	Zöldbableves, Rántott sertéskaraj, Rizibizi
	Tejmentes diéta A	Zöldbableves, Rántott sertéskaraj, Rizibizi
2023.10.05. Csütörtök	A	Gombakrémleves, Édes-savanyú keleti csirkemell ragu, Bulgur
	B	Gombakrémleves, Almás-sajtos csirkemell, Burgonyapüré
	Tejmentes diéta A	Gombakrémleves, Édes-savanyú keleti csirkemell ragu, Bulgur
2023.10.06. Péntek	A	Gyümölcslé, Csőben sült brokkolis halszelet, Párolt rizs
	B	Kolbászos burgonyaleves, Mákosguba vanília sodóval
	Tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Csőben sült brokkolis halszelet, Párolt rizs
2023.10.09. Hétfő	A	Gyümölcslé, Dubarry sertésszelet, Burgonyapüré
	B	Gulyásleves csipetkével, Szilvás gombóc
	Tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Dubarry sertésszelet, Burgonyapüré
2023.10.10. Kedd	A	Csontleves, Burgonyafőzelék, Vagdalt
	B	Csontleves, Csirkepörkölt, Tészta
	Tejmentes diéta A	Csontleves, Csirkepörkölt, Tészta
2023.10.11. Szerda	A	Burgonyakrémleves, Páztortarhonya, Vegyes vágott savanyúság
	B	Burgonyakrémleves, Búbos hús, Párolt rizs
	Tejmentes diéta A	Almakrémleves, Páztortarhonya, Vegyes vágott savanyúság
2023.10.12. Csütörtök	A	Karalábéleves, Kentucky csirke, Párolt rizs, Coleslaw saláta
	B	Karalábéleves, Hamburger hasábburgonyával
	Tejmentes diéta A	Karalábéleves, Hamburger hasábburgonyával
2023.10.13. Péntek	A	Gyümölcslé, Székelykáposzta, Gyümölcssaláta
	B	Bakonyi betyárleves, Túróval töltött zsemle
	Tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Székelykáposzta, Gyümölcssaláta
2023.10.16. Hétfő	A	Gyümölcslé, Csupaki aprópecsenye, Káposztasaláta (12)
	B	Babgulyás, Túrós metélt
	Tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Csupaki aprópecsenye, Káposztasaláta
2023.10.17. Kedd	A	Zöldségleves, Lencsefőzelék, Sült virsli
	B	Zöldségleves, Zúzapörkölt, Galuska
	Tejmentes diéta A	Zöldségleves, Lencsefőzelék, Sült virsli
2023.10.18. Szerda	A	Brokkoli krémleves, Baconbe tekert csirkecombfilé, Burgonyapüré
	B	Brokkoli krémleves, Milánói makaróni
	Tejmentes diéta A	Brokkoli krémleves, Baconbe tekert csirkecombfilé, Burgonyapüré
2023.10.19. Csütörtök	A	Meggyleves, Stroganoff sertésszelet, Párolt rizs
	B	Meggyleves, Pankómorzsás csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya
	Tejmentes diéta A	Meggyleves, Pankómorzsás csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya
2023.10.20. Péntek	A	Gyümölcslé, Natúr fűszeres halszelet, Bulgur saláta
	B	Aratóleves, Lekváros bukta, Banán
	Tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Natúr fűszeres halszelet, Bulgur saláta
2023.10.24. Kedd	A	Gyümölcslé, Zöldbabfőzelék, Vagdalt, Sütemény
	B	Bojtárleves, Morzsás nudli lekvárral
	Tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Zöldbabfőzelék, Vagdalt, Sütemény
2023.10.25. Szerda	A	Karfiolleves, Budapest sertésszelet, Párolt rizs
	B	Karfiolleves, BBQ csirkecomb, Steakburgonya
	Tejmentes diéta A	Karfiolleves, Budapest sertésszelet, Párolt rizs
2023.10.26. Csütörtök	A	Zöldborsóleves, Bakonyi sertésszelet, Bulgur
	B	Zöldborsóleves, Húsos rakott penne
	Tejmentes diéta A	Zöldborsóleves, Bakonyi sertésszelet, Bulgur
2023.10.27. Péntek	A	Gyümölcsleves, Burgundi marharagu, Párolt rizs
	B	Zöldségleves burgonyagombóccal, Ízes fánk
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsleves, Burgundi marharagu, Párolt rizs