

ÉTLAP
2023. január

Dátum	Menü neve	Napi menü
2023.01.09.	A	Kolbászos burgonyaleves, Grízes tészta lekvárral
	B	Gyümölcsle, Rántott sajt, Párolt rizs, Tartármártás
	Tejmentes diéta A	Kolbászos burgonyaleves, Grízes tészta lekvárral
2023.01.10.	A	Csontleves, Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Túró rudi
	B	Csontleves, Mexikói chilis bab
	Tejmentes diéta A	Csontleves, Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Túró rudi
2023.01.11.	A	Karfiolleves, Gyrostál, Hasábburgonya
	B	Karfiolleves, Margarita szelet , Bulgur
	Tejmentes diéta A	Karfiolleves, Gyrostál, Hasábburgonya
2023.01.12.	A	Hamishalászlé, Tésztasaláta
	B	Gyümölcsle, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya
2023.01.13.	A	Babgulyás, Farsangi fánk lekvárral
	B	Gyümölcsle, Baconbe tekert csirkecombfilé, Párolt rizs
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Baconbe tekert csirkecombfilé, Párolt rizs
2023.01.16.	A	Palóclevés, Túrótöltelikes gombóc, Alma
	B	Gyümölcsle Debreceni sertéstokány, Tarhonya
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle Debreceni sertéstokány, Tarhonya
2023.01.17.	A	Zöldséglevés, Zöldborsófőzelék, Sült csirkecomb
	B	Gyümölcsle, Disznótoros, Hagymás tört burgonya, Savanyú uborka
	Tejmentes diéta A	Zöldséglevés, Zöldborsófőzelék, Sült csirkecomb
2023.01.18.	A	Paradicsomlevés, Kentucky csirke nuggets, Steakburgonya
	B	Paradicsomlevés, Dubarry sertésszelet, Párolt rizs
	Tejmentes diéta A	Paradicsomlevés, Kentucky csirke nuggets, Steakburgonya
2023.01.19.	A	Zellerkrémlevés, Hentes borda, Párolt rizs
	B	Zellerkrémlevés, Rakott kelkáposzta
	Tejmentes diéta A	Zellerkrémlevés, Hentes borda, Párolt rizs
2023.01.20.	A	Alföldi gulyáslevés, Aranygaluska vaníliásodóval
	B	Gyümölcsle, Harcsapaprikás, Tészta
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Harcsapaprikás, Tészta
2023.01.23.	A	Nyírségi gombóclevés, Káposztástészta
	B	Gyümölcsle, Temesvári sertésborda, Párolt rizs
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Temesvári sertésborda, Párolt rizs
2023.01.24.	A	Májgombóclevés, Tökfőzelék, Sertéspörkölt
	B	Májgombóclevés, Virslis lecsó, Tarhonya
	Tejmentes diéta A	Májgombóclevés, Virslis lecsó, Tarhonya
2023.01.25.	A	Gombakrémlevés, Hamburger, Hasábburgonya
	B	Gombakrémlevés, Hawaii sertésszelet, Párolt rizs
	Tejmentes diéta A	Gombakrémlevés, Hamburger, Hasábburgonya
2023.01.26.	A	Csurgatott tojáslevés, Bolognai spagetti
	B	Csurgatott tojáslevés, Sokmagvas rántott csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya
	Tejmentes diéta A	Csurgatott tojáslevés, Bolognai spagetti
2023.01.27.	A	Bojtárlevés, Kakaócsiga, Banán
	B	Gyümölcsle, Baconbe göngyölt halszelet, Bulgur
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Baconbe göngyölt halszelet, Bulgur
2023.01.30.	A	Frankfurti leves, Császármorzsa
	B	Gyümölcsle, Csikós tokány, Tarhonya
	Tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Csikós tokány, Tarhonya
2023.01.31.	A	Csontleves, Sertéssült, Paradicsomos káposztafőzelék, Müzli szelet
	B	Csontleves, Vadas marhaszelet, Spagetti
	Tejmentes diéta A	Csontleves, Sertéssült, Paradicsomos káposztafőzelék