

ÉTLAP 2022. 11. HÓ

Dátum	Menü neve	Napi menü
2022.11.02.	Ebéd A	Sütőtökrémleves, Hamburger, Hasábburgonya
2022.11.02.	Ebéd B	Sütőtökrémleves, Tésztasaláta
2022.11.02.	Ebéd-tejmentes diéta A	Sütőtökrémleves, Hamburger, Hasábburgonya
2022.11.03.	Ebéd A	Meggyleves, Sokmagvas rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya
2022.11.03.	Ebéd B	Meggyleves, Budapest sertésszelet, Párolt rizs
2022.11.03.	Ebéd-tejmentes diéta A	Meggyleves, Sokmagvas rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya
2022.11.04.	Ebéd A	Kolbászos burgonyaleves, Rizsfelfújt csokiöntettel, Banán
2022.11.04.	Ebéd B	Gyümölcslé, Tonhalas tejszínes makaróni reszelt sajttal, Banán
2022.11.04.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Tonhalas makaróni, Banán
2022.11.07.	Ebéd A	Palócleves, Ízes derelye
2022.11.07.	Ebéd B	Palócleves, Sajtos metélt, Narancs
2022.11.07.	Ebéd-tejmentes diéta A	Palócleves, Diós metélt, Narancs
2022.11.08.	Ebéd A	Csontleves, Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Sütemény
2022.11.08.	Ebéd B	Csontleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Savanyú uborka
2022.11.08.	Ebéd-tejmentes diéta A	Csontleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Savanyú uborka
2022.11.09.	Ebéd A	Zellekrémleves, Borsos marhatokány, Tészta
2022.11.09.	Ebéd B	Zellerkrémleves, Rántott csirkecomb filé, Párolt rizs, Cékla
2022.11.09.	Ebéd-tejmentes diéta A	Zellekrémleves, Borsos marhatokány, Tészta
2022.11.10.	Ebéd A	Zöldborsóleves, Hawaii sertésszelet, 1/2 adag zöldköret, 1/2 adag bulgur
2022.11.10.	Ebéd B	Zöldborsóleves, Lecsós sertéstokány, Polenta
2022.11.10.	Ebéd-tejmentes diéta A	Zöldborsóleves, Lecsós sertéstokány, Polenta
2022.11.11.	Ebéd A	Aratóleves, Túrós batyu kelt tésztából
2022.11.11.	Ebéd B	Gyümölcslé, Baconbe göngyölt halszelet, Burgonyapüré
2022.11.11.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Baconbe göngyölt halszelet, Főtt burgonya
2022.11.14.	Ebéd A	Csirkegulyás csipetkével, Mákos metélt, Alma
2022.11.14.	Ebéd B	Gyümölcslé, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta
2022.11.14.	Ebéd-tejmentes diéta A	Csirkegulyás csipetkével, Mákos metélt, Alma
2022.11.15.	Ebéd A	Csontleves, Lencsefőzelék, Sertéspörkölt, Sütemény
2022.11.15.	Ebéd B	Csontleves, Tavaszi rizseshús, Cékla
2022.11.15.	Ebéd-tejmentes diéta A	Csontleves, Tavaszi rizseshús, Cékla
2022.11.16.	Ebéd A	Karfiolleves, Párizsi sertésbord, Bulgur
2022.11.16.	Ebéd B	Karfiolleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya
2022.11.16.	Ebéd-tejmentes diéta A	Karfiolleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya
2022.11.17.	Ebéd A	Zöldségrémléves, Jóasszony sertésszelet, Kockaburgonya
2022.11.17.	Ebéd B	Zöldségrémléves, Csirkés burrito
2022.11.17.	Ebéd-tejmentes diéta A	Zöldségrémléves, Jóasszony sertésszelet, Kockaburgonya
2022.11.18.	Ebéd A	Burgonyaleves, Lekváros bukta
2022.11.18.	Ebéd B	Gyümölcslé, Tarhonyás sertéshús, Bogyiszlói paprika
2022.11.18.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Tarhonyás sertéshús, Bogyiszlói paprika
2022.11.21.	Ebéd A	Szárnyas raguleves, Krumplitészta, Vegyes saláta
2022.11.21.	Ebéd B	Gyümölcslé, Tejszínes gombás sertésragu, Polenta
2022.11.21.	Ebéd-tejmentes diéta A	Szárnyas raguleves, Krumplitészta, Vegyes saláta
2022.11.22.	Ebéd A	Gyümölcslé, Óvári sertésszelet, Bulgur
2022.11.22.	Ebéd B	Zöldségleves csigatésztával, Kelkáposztafőzelék, Sült csirkecomb
2022.11.22.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Kelkáposztafőzelék, Sült csirkecomb
2022.11.23.	Ebéd A	Gyümölcslé, Debreceni sertéstokány, Tészta
2022.11.23.	Ebéd B	Görög gyümölcsleves, Sertés cordon bleu, Rizibizi
2022.11.23.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Debreceni sertéstokány, Tészta
2022.11.24.	Ebéd A	Francia hagymakrémleves, Bácskai rizseshús
2022.11.24.	Ebéd B	Francia hagymakrémleves, Székelykáposzta, Túró rudi
2022.11.24.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Bácskai rizseshús
2022.11.25.	Ebéd A	Kolbászos burgonyaleves, Almás lepény
2022.11.25.	Ebéd B	Gyümölcslé, Csőben sült brokkolis halszelet, Bulgur
2022.11.25.	Ebéd-tejmentes diéta A	Kolbászos burgonyaleves, Rántott tonhal, Bulgur
2022.11.28.	Ebéd A	Legényfogó leves, Mogyorókrémes mini gombóc
2022.11.28.	Ebéd B	Gyümölcslé, Mézes-mustáros csirkeragu, Polenta
2022.11.28.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Mézes-mustáros csirkeragu, Polenta
2022.11.29.	Ebéd A	Fokhagymakrémleves, Paraj főzelék, Sült virsli, Müzli szelet
2022.11.29.	Ebéd B	Gyümölcslé, Krémsajtos csirkés penne
2022.11.29.	Ebéd-tejmentes diéta A	Fokhagymakrémleves, Paraj főzelék, Sült virsli
2022.11.30.	Ebéd A	Gyümölcslé, Stefánia vagdalt, Hagymás tört burgonya
2022.11.30.	Ebéd B	Húsleves, Főtt sertéshús, Meggymártás, pirított darával
2022.11.30.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcslé, Stefánia vagdalt, Hagymás tört burgonya