

ÉTLAP 2022.10. hó

Dátum	Menü neve	Napi menü
2022.10.03.	Ebéd A	Sertésraguleves, Császármorzsa, Alma
2022.10.03.	Ebéd B	Gyümölcsle, Temesvári sertés szelet, Párolt rizs
2022.10.03.	Ebéd-tejmentes diéta A	Sertésraguleves, Temesvári sertés szelet, Párolt rizs
2022.10.04.	Ebéd A	Gyümölcsle, Paradicsomos káposzta főzelék, Sertéssült, Sütemény
2022.10.04.	Ebéd B	Zellerkrémleves, Disznótoros, Főtt burgonya
2022.10.04.	Ebéd-tejmentes diéta A	Zellerkrémleves, Disznótoros, Főtt burgonya
2022.10.05.	Ebéd A	Zöldborsóleves, Cornflakes csirkemell, Tarkarizs
2022.10.05.	Ebéd B	Gyümölcsle, Vadas sertésszelet, Tészta
2022.10.05.	Ebéd-tejmentes diéta A	Zöldborsóleves (1,3,9), Cornflakes csirkemell (1,3), Tarkarizs (-)
2022.10.06.	Ebéd A	Burgonyaleves, Sajtos sertés szelet, Bulgur
2022.10.06.	Ebéd B	Burgonyaleves, Virslis lecsó, Túró rudi
2022.10.06.	Ebéd-tejmentes diéta A	Burgonyaleves, Virslis lecsó
2022.10.07.	Ebéd A	Nyírségi gombócleves, Máglyarakás
2022.10.07.	Ebéd B	Gyümölcsle, Rántott sajt, Párolt rizs, Tartármártás
2022.10.07.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Rántott karfiol, Párolt rizs, Majonéz
2022.10.10.	Ebéd A	Gulyásleves, Szilvásgombóc
2022.10.10.	Ebéd B	Gulyásleves, Rakott karfiol
2022.10.10.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gulyásleves, Rakott karfiol
2022.10.11.	Ebéd A	Csontleves csigatésztával, Burgonyafőzelék, Fasírozott, Müzli szelet
2022.10.11.	Ebéd B	Gyümölcsle, Margarita szelet, Bulgur
2022.10.11.	Ebéd-tejmentes diéta A	Csontleves csigatésztával, Burgonyafőzelék, Fasírozott, Alma
2022.10.12.	Ebéd A	Almákrémleves, Csirkepörkölt, Tészta
2022.10.12.	Ebéd B	Almákrémleves, Gyros pitában
2022.10.12.	Ebéd-tejmentes diéta A	Almákrémleves, Csirkepörkölt, Tészta
2022.10.13.	Ebéd A	Zöldségleves, Húsos káposzta
2022.10.13.	Ebéd B	Zöldségleves, Csirke nuggets, Steak burgonya, Ketchup, Majonéz
2022.10.13.	Ebéd-tejmentes diéta A	Zöldségleves, Húsos káposzta
2022.10.14.	Ebéd A	Fejtettbaleves, Túróval töltött zsemle
2022.10.14.	Ebéd B	Gyümölcsle, Rántott halfilé, Burgonyapüré
2022.10.14.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya
2022.10.17.	Ebéd A	Csirkegulyás, Káposztás tészta, Banán
2022.10.17.	Ebéd B	Gyümölcsle, Dubarry sertésszelet, Petrezselymes burgonya
2022.10.17.	Ebéd-tejmentes diéta A	Csirkegulyás, Káposztás tészta, Banán
2022.10.18.	Ebéd A	Húsleves, Lencsefőzelék, Sült virsli, Sütemény
2022.10.18.	Ebéd B	Húsleves, Főtt sertéshús, Gyümölcsmártás, Pírtott dara
2022.10.18.	Ebéd-tejmentes diéta A	Húsleves, Lencsefőzelék, Sült virsli
2022.10.19.	Ebéd A	Karalábéleves, Baconos csirkecombfilé, Steak burgonya
2022.10.19.	Ebéd B	Karalábéleves, Stroganoff sertésszelet, Polenta
2022.10.19.	Ebéd-tejmentes diéta A	Karalábéleves, Baconos csirkecombfilé, Steak burgonya
2022.10.20.	Ebéd A	Meggyleves, Milánói sertésborda
2022.10.20.	Ebéd B	Meggyleves, Zúzapörkölt, Sós burgonya, Káposzta saláta
2022.10.20.	Ebéd-tejmentes diéta A	Meggyleves, Milánói sertésborda
2022.10.21.	Ebéd A	Kolbászos burgonyaleves, Pizzás csiga, Gyümölcs
2022.10.21.	Ebéd B	Gyümölcsle, Pankómorzsás csirkecombfilé, Párolt rizs
2022.10.21.	Ebéd-tejmentes diéta A	Gyümölcsle, Pankómorzsás csirkecombfilé, Párolt rizs
2022.10.24.	Ebéd A	Bojtárleves, Morzsás nudli lekvárral, Narancs
2022.10.24.	Ebéd B	Gyümölcsle, Burgundi sertésragu, Mazsolás rizs
2022.10.24.	Ebéd-tejmentes diéta A	Bojtárleves, Burgundi sertésragu, Mazsolás rizs
2022.10.25.	Ebéd A	Csontleves grízgaluskával, Zöldbabfőzelék, Sertéssült, Müzli szelet
2022.10.25.	Ebéd B	Csontleves grízgaluskával, Budapest sertésszelet, Bulgur
2022.10.25.	Ebéd-tejmentes diéta A	Csontleves grízgaluskával, Budapest sertésszelet, Polenta
2022.10.26.	Ebéd A	Brokkolikrémleves, BBQ Csirkecombfilé, Burgonyapüré
2022.10.26.	Ebéd B	Brokkolikrémleves, Sonkás, csirkés, paradicsomos penne
2022.10.26.	Ebéd-tejmentes diéta A	Brokkolikrémleves, BBQ Csirkecombfilé, Hasábburgonya
2022.10.27.	Ebéd A	Karfiolleves, Burgonyapelyhes csirkemellfilé, Rizi-bizi
2022.10.27.	Ebéd B	Karfiolleves, Bakonyi sertésragu, Polenta
2022.10.27.	Ebéd-tejmentes diéta A	Karfiolleves, Bakonyi sertésragu, Bulgur
2022.10.28.	Ebéd A	Frankfurtileves, Mákos guba vanília sodóval, Narancs
2022.10.28.	Ebéd B	Gyümölcsle, Rántott karfiol, Burgonyasaláta
2022.10.28.	Ebéd-tejmentes diéta A	Frankfurti leves, Rántott karfiol, Burgonyasaláta