

ESZI ÉTLAP - 2022. szeptember

1	A	Zöldségleves, Brassói aprópecsenye, Kockaburgonya, Káposztasaláta
	B Diéta	Zöldségleves, Bolognai spagetti Zöldségleves, Brassói aprópecsenye, Kockaburgonya (-), Káposztasaláta
2	A	Frankfurti leves, Kakaós csiga, Alma
	B Diéta	Gyümölcslé, Pincepörkölt, Savanyú uborka Gyümölcslé, Pincepörkölt, Savanyú uborka
5	A	Szárnyas raguleves, Krumpliszaláta, Cékla
	B Diéta	Gyümölcslé, Kárpáti csirkeragu, Párolt rizs Szárnyas raguleves, Krumpliszaláta, Cékla
6	A	Csontleves cénametélttel, Zöldborsófőzelék, Sertéssült, Túrórudi
	B Diéta	Csontleves cénametélttel, Rakott kelkáposzta Csontleves cénametélttel, Zöldborsófőzelék, Sertéssült
7	A	Paradicsomleves, Hawaii szelet, Párolt rizs
	B Diéta	Paradicsomleves, Mexikói tortilla tekercs Paradicsomleves, Hamburger
8	A	Gyümölcslé, Sokmagvas rántott csirkecombfilé, Bulgur
	B Diéta	Brokkoli krémleves, Hamburger Gyümölcslé, Sokmagvas rántott csirkecombfilé, Bulgur
9	A	Aratóleves, Rizsfelfújt csokiöntettel
	B Diéta	Gyümölcslé, Burgonyabundás halfilé, Petrezselymes burgonya Gyümölcslé, Burgonyabundás halfilé, Petrezselymes burgonya
12	A	Alföldi gulyásleves, Grízes tészta lekvárral, Körte
	B Diéta	Gyümölcslé, Csikós tokány, Polenta Alföldi gulyásleves, Grízes tészta lekvárral, Körte
13	A	Húsleves, Meggyzósó pirított darával, főtt hússal
	B Diéta	Húsleves, Paprikáskrumpli, Tavaszi vitaminsaláta Húsleves, Paprikáskrumpli, Tavaszi vitaminsaláta
14	A	Zöldborsóleves, Zágrábi sertésszelet, Hasábburgonya
	B Diéta	Gyümölcslé, Chilisbab Gyümölcslé, Chilisbab
15	A	Gyümölcslé, Sertés cordon bleu, Burgonyapüré
	B Diéta	Fokhagymakrémleves, Hentestokány, Párolt rizs Gyümölcslé, Hentestokány, Párolt rizs
16	A	Babgulyás, Sajtospogácsa
	B Diéta	Gyümölcslé, Tarhonyáshús, Bogyiszlói paprika Babgulyás, Tarhonyáshús, Bogyiszlói paprika
19	A	Húsgombóclevés, Nutellás mini gombóc
	B Diéta	Gyümölcslé, Tavaszi rizseshús, Vegyes vágott savanyúság Gyümölcslé, Tavaszi rizseshús, Vegyes vágott savanyúság
20	A	Karfiolleves, Spenót, Főtt tojás, Túrórudi
	B Diéta	Karfiolleves, Tésztasaláta Karfiolleves, Tésztasaláta
21	A	Hamishalászlé, Óvári szelet, Párolt rizs
	B Diéta	Gyümölcslé, Székelykáposzta Gyümölcslé, Székelykáposzta
22	A	Gyümölcslé, Mátrai borzas csirkecombfilé, Bulgur
	B Diéta	Francia hagymaleves, Lasagne Francia hagymaleves, Mátrai borzas csirkecombfilé, Bulgur
23	A	Palócleves, Vargabéles
	B Diéta	Gyümölcslé, Rakottkrumpli, Alma Palócleves, Rakottkrumpli
26	A	Csirkegulyás, Túróstészta
	B Diéta	Gyümölcslé, Lecsós sertéstokány, Polenta Gyümölcslé, Lecsós sertéstokány, Polenta
27	A	Zöldségleves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Sütemény
	B Diéta	Zöldségleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával Zöldségleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával
28	A	Tojásleves, Mustáros-fűszeres sertéstekerics, Főtt burgonya, Párolt káposzta
	B Diéta	Gyümölcslé, Carbonara spagetti Tojásleves, Mustáros-fűszeres sertéstekerics, Főtt burgonya, Párolt káposzta
29	A	Görög gyümölcsleves, Rákóczi borda, Bulgur
	B Diéta	Görög gyümölcsleves, Stefánia vagdalt, Hagymás tört burgonya, Cékla Görög gyümölcsleves, Stefánia vagdalt, Hagymás tört burgonya, Cékla
30	A	Kolbászos burgonyaleves, Aranygaluska vaníliásodóval
	B Diéta	Gyümölcslé, Baconos halszelet, Párolt rizs, Tartármártás Gyümölcslé, Baconos halszelet, Párolt rizs