

## ESZI étlap - 2021. December

Dátum	Menü	Napi menü (étel neve)
01. Szerda	A	Zöldbableves, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya
	B	Zöldbableves, Sajtós tészta
02. Csütörtök	A	Fahéjas almakrémleves, Gyrostál, sült burgonya, Saláta
	B	Fahéjas almakrémleves, Hamburger
03. Péntek	A	Palócleves, Kakaócsiga, Kivi
	B	100 %-os Gyümölcslé, Töltött káposzta, Kivi
06. Hétfő	A	Gombakrémleves, BBQ húsgolyók párolt rizzsel
	B	100 %-os Gyümölcslé, Roston csirkemell friss salátával, salátaöntettel
07. Kedd	A	Zöldségleves grízgaluskával, Szilvágombóc
	B	Zöldségleves grízgaluskával, Tökfőzelék sertéspörkölttel, Sütemény
08. Szerda	A	Csontleves cérnametéllel, Pincepörkölt, Vegyes vágott savanyúság
	B	100 % Gyümölcslé, Sajtós sertés szelet bulgurral
09. Csütörtök	A	Paradicsomleves, Stroganoff sertésszelet párolt rizzsel
	B	Paradicsomleves, Rakott karfiol
10. Péntek	A	Lencsegulyás, Máglyarakás
	B	Lencsegulyás, Fasírozott, petrezselymes burgonyával, Savanyúság
13. Hétfő	A	Karfiolleves, Vadas sertésszelet spagettivel
	B	Karfiolleves, Budapest ragu párolt rizzsel
14. Kedd	A	Fokhagymakrémleves, Rántott csirkecombfilé, hasábburgonya, Savanyú uborka
	B	100 %-os Gyümölcslé, Sült tarja párolt káposztával, Hagymás tört burgonyával
15. Szerda	A	Csülkös bableves, Mákosguba vaníliaöntettel
	B	100 % Gyümölcslé, Zöldbabfőzelék sertés sülttel
16. Csütörtök	A	Gyümölcsleves, Csirke nuggets, steak hasábburgonya, Mártogatós
	B	Gyümölcsleves, Rántott sajt párolt rizzsel, Majonézes kukoricasalátával
17. Péntek	A	Májgaluskaleves, Vargabéles
	B	100 %-os Gyümölcslé, Kárpáti csirkeragu tésztával
20. Hétfő	A	Hamis halászlé, Dubarry sertésszelet burgonyapürével
	B	100 %-os Gyümölcslé, Sárgaborsófőzelék sertéspörkölttel, Sütemény
21. Kedd	A	Húsleves, Gyümölcs szósz pirított darával, főtt hússal, Narancs
	B	Húsleves, Mézes-mustáros csirke párolt rizzsel, Narancs