

ENERGETIKAI TECHNIKUM ÉS KOLLÉGIUM EBÉD ÉTLAP 2021. SZEPTEMBER

Nap	Menü	Leves	Főétel
01	A	100% gyümölcsle	Brassói aprópecsenye káposzta salátával
	B	Májgaluskaleves	Bolognai spagetti reszelt sajttal
02	A	Szárnyasraguleves	Hentes tokány tésztával
	B	Szárnyasraguleves	Hawaii csirkemell kukoricás rizzsel
03	A	100% gyümölcsle	Rántott szelet petr. burgonyával uborka salátával
	B	Frankfurti leves	Mézes-mustáros csirketokány rizzsel
06	A	Gulyásleves	BBQ csirkecomb zöldséges rizzsel
	B	Gulyásleves	Kárpáthy pulykamell bulgurral
07	A	100% gyümölcsle	Baconba göngyölt csirkemáj hagymás tört burgonyával
	B	Daragaluskaleves	Zöldborsófőzelék szárnyas vagdalttal + Linzer karika
08	A	Paradicsomleves	Csirkepaprikás tésztával
	B	Paradicsomleves	Cigánypecsenye steak burgonyával tavaszi vitaminsaláta
09	A	100% gyümölcsle Babgulyás	Mexikói chilisbab
	B		Mákosguba vanília sodóval + Gyümölcs
10	A	Gyümölcsleves	Rántott sajt párolt rizzsel tartárral
	B	Gyümölcsleves	Tarhonyáshús paprika salátával
13	A	100% gyümölcsle	Aszaltszilvás pulyka rolád sajtmártással krokettel
	B	Csontleves finommetélttel	Borsos marhatokány tésztával káposzta salátával
14	A	Zöldborsóleves	Óvári szelet kukoricás rizzsel
	B	Zöldborsóleves	Burgonyafőzelék sertéspörkölt feltéttel + Piskóta rolád
15	A	100% gyümölcsle	Milánói sertés szelet
	B	Magyaros burgonyaleves	Vadas csirke zsemlegombóccal
16	A	Lencsegulyás	Bácskai rizshús uborka salátával
	B	Lencsegulyás	Túrógombóc vaníliás tejföllel + Gyümölcs
17	A	100% Gyümölcsle	Csibeburger sültburgonyával
	B	Tavaszi zöldségleves	Rántott halfilé majonézes burgonyasalátával
20	A	Marhahúsleves	Főtt marhaszelet meggy mártással pirított darával
	B	Marhahúsleves	Szezámagos csirkefalatok burgonyapürével
21	A	100% Gyümölcsle	Kentucky csirkemell sült burgonyával
	B	Tárkonyos csirkeraguleves	Székelykáposzta tejföllel
22	A	Grízgaluskaleves	Sajttal töltött rántott borda rizibizivel
	B	Grízgaluskaleves	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával
23	A	Karfiolleves	Tejfölös tökfőzelék sertés sülttel + Ishler
	B	100% Gyümölcsle	Gyros tál salátával és sült burgonyával
24	A	Palócleves	Lasagne
	B	Palócleves	Szilvágombóc porcukorral + Gyümölcs
27	A	100% Gyümölcsle	Sonkás-csirkés paradicsomos penne
	B	Brokkolikrémleves	Csopaki aprópecsenye sült burgonyával
28	A	Csülkös bableves	Mézes-ketchupos csirke szárny rizzsel
	B	Csülkös bableves	Káposztás tészta + Gyümölcs
29	A	Fokhagymakrémleves	Bakonyi sertésszelet galuskával
	B	100% Gyümölcsle	Mandulás csirkemell rántva szezámagos rizzsel
30	A	Pulykaraguleves	Rántott sajt sült burgonyával tartárral
	B	Pulykaraguleves	Tavaszi rizshús paradicsom salátával