

ESZI Konyha - napi menü (étlap) - 2019. Március

Dátum	Menü	Napi menü (étel neve)
01., Péntek	A	100%-os gyümölcsle, Rántott sajt, Párolt rizs, Tartár mártás
	B	Marhagulyás, Tökfőzelék, Sertés pörkölt
04., Hétfő	A	Karfiolleves, Tarhonyás hús, Savanyúság
	B	100%-os gyümölcsle, Argentín csirkefalatok, Sült Burgonya, Fokhagymás öntet
05., Kedd	A	Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Sült burgonya, Savanyúság
	B	Bográcsgulyás, Aranygaluska, Vanília sodó
06., Szerda	A	100%-os gyümölcsle, Milánói makaróni
	B	Csirkebecsinált leves, Zöldborsófőzelék, Sertés pörkölt
07., Csütörtök	A	Csontleves, Szezámagos rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
	B	Csontleves, Rakott karfiol
08., Péntek	A	Füstölt csülkös bableves, Mákos tészta
	B	100%-os gyümölcsle, Csirke gyros tál
11., Hétfő	A	Húsgombóclevés, Paradicsomos káposztafőzelék, Vagdalt
	B	100%-os gyümölcsle, Mozzarella sajtos csirkemell, Vajas tört burgonya
12., Kedd	A	Brokkolikrémleves, Rántott halfilé, Párolt rizs, Tartár mártás
	B	Paradicsomleves, Csibeburger, Hasábburgonya
13., Szerda	A	Marhahúsleves, Főtt marha, Meggymártás, Pirított dara
	B	Marhahúsleves, Mézes-mustáros sült csirkecomb, Rizi-bizi, Savanyúság
14., Csütörtök	A	100%-os gyümölcsle, Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
	B	Májgaluska leves, Tökfőzelék, Sertés pörkölt
18., Hétfő	A	100%-os gyümölcsle, Bolognai csirkés penne
	B	Fejtett bableves, Afrikai harcsafilé, Párolt rizs, Tartármártás
19., Kedd	A	Csontleves, Hawaii csirkemell, Párolt rizs
	B	Csontleves, Vegyes pörkölt, Orsótészta, Savanyúság
20., Szerda	A	100%-os gyümölcsle, BBQ sült csirkecomb, Vajas tört burgonya
	B	Sertésgulyás, Szilvás gombóc
21., Csütörtök	A	Paradicsomleves, Csirke gyrostál
	B	Csirkeraguleves, Sárgaborsó főzelék, Sertés pörkölt
22., Péntek	A	Pulykagulyás, Burgonyafőzelék, Vagdalt
	B	100%-os gyümölcsle, Rántott sajt, Párolt rizs, Tartár mártás
25., Hétfő	A	100%-os gyümölcsle, Fetasajttal töltött rántott csirkemell, Párolt rizs, Tzatziki
	B	Daragaluska leves, Chilisbab
26., Kedd	A	Magyaros burgonyaleves, Bolognai spagetti
	B	Magyaros burgonyaleves, Hamburger, Hasábburgonya
27., Szerda	A	Csontleves, Székelykáposzta
	B	100%-os gyümölcsle, Rántott csirkemell, Tavaszi rizs, Savanyúság
28., Csütörtök	A	Lencseleves, Rántott halfilé, Párolt rizs, Tartár mártás
	B	Lencseleves, Csirkepörkölt, Orsótészta, Savanyúság
29., Péntek	A	Csirkebecsinált leves, Zöldborsó főzelék, Pulyka pörkölt
	B	Paradicsomleves, Füstölt sajtos natúr csirkemell, Rizi-Bizi, Savanyúság